



7 JOURS POUR TOUS



association ENVIE D'ALLER PLUS LOIN AVEC MON HANDICAP
EAPLAMH - eaplamh@gmail.com - 06.87.10.92.46

Du 11 au 17 MARS 2019

Espace TABOUROT des Accords

Allée du Temps Libre, 21850 Saint-Apollinaire

[\(cliquez ici pour le plan\)](#)

ENTREE LIBRE

Tout au long de la semaine – chaque après-midi

Jeux de société et jeux de plateau

venez découvrir des jeux, jouez avec nous, ou venez simplement rigoler. Ces jeux nous sont prêtés par Médi@lude, espace culturel de la ville de Saint-Apollinaire



Dessin et peinture

Peintre débutant ou amateur, jeune ou senior, vous pourrez à loisir vous exprimer en réalisant des œuvres que nous exposerons le dimanche 17 MARS. Le thème conducteur est « Le handicap dans le futur »

Parcours fauteuil

Saurez-vous triompher des obstacles présents en fauteuil roulant ? Je vous rassure, des milliers de personnes handicapées le font quotidiennement, mais il subsiste des galères. Alors quelles sont ces galères ?

Collecte de bouchons

Apportez vos bouchons en plastique, nous les collectons pour l'association Dijonnaise bouchons 21. Ces bouchons peuvent être recyclés et permettent de réaliser de belles actions en faveur des personnes handicapées, pensez-y !

Buvette et petite restauration sur place

Attention, l'abus d'alcool est dangereux pour la santé

Nos intervenants au long de la semaine

Scribouille et Barbouille vous feront réaliser des **peintures sur céramique** après un instant de détente et de relaxation. Ces peintures formeront une œuvre collective qui sera exposée dimanche 17 MARS. Vous composerez également des textes qui formeront un véritable récit en fin de semaine. Le thème directeur de ces créations sera « le ressenti de chacun sur le handicap ».

Danse contemporaine avec la compagnie **Corps'Texte**. Manon et sa compagnie nous entraîne dans l'univers de la danse et du handicap avec une danse en fauteuil et d'autres surprises. Petits et grands, vous pourrez, après chaque prestation, vous initier à la danse avec ces danseurs professionnels.

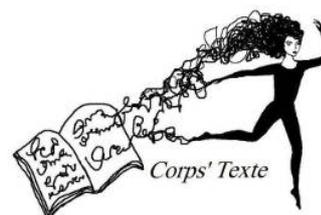
L'association **Handi'Chiens** fera des démonstrations de ce que peut faire un **chien d'assistance** pour aider les personnes handicapées au quotidien. Démonstrations prévues à 14h30 et 16h. Vous pourrez à tout moment obtenir des informations sur les formations de ces toutous auprès des familles d'accueil.

Lectures pour petits et grands suivi d'un débat. Des livres abordant le handicap existent par centaines, mais certains livres nous parlent de situations handicapantes. Par des lectures dynamiques, vous apprendrez la beauté de textes et de poèmes anciens ou récents. **Chacun pourra participer** à cette lecture et engager le débat sur les idées évoquées. N'en ratez pas une goutte, le sujet est vaste !

L'école **Shiatsu et Nerjie**, et **Phil Good** vous feront profiter d'une **séance de shiatsu**. Sur chaise ou allongé sur un futon selon le moment de la journée, venez vous relaxer et oublier vos problèmes car les élèves de Shiatsu et Nerjie vous feront un massage dans la plus pure tradition chinoise. Pour petits et grands.

L'association des **Bouchons pour les handicapés en Côte-d'Or (bouchons21)** vous expliquera **la vie d'un bouchon** et surtout ce qu'il devient après qu'il soit récupéré par les membres de cette association locale. Car oui, les bouchons ont plusieurs vies, et peuvent aider à réaliser des projets !

Entrez dans l'univers de **Bricole et Barbotine**, et venez découvrir comment **créer des objets** avec de la barbotine. Delphine vous apprendra tout ce qu'il faut savoir sur cet art et vous repartirez avec votre création.

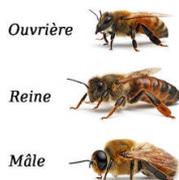


MOMIE DIJON

LIBRAIRIE • BD • COMICS • MANGAS



Simon de Cyrène



© 2014 ECOS4

Conférence suivie d'un débat par **Momie Dijon**. Forts de plusieurs années d'expérience dans les mangas, Tonio (et son équipe) animera de main de maître la **discussion sur le thème « mangas et handicap »**, où comment est abordé le handicap dans les mangas. Le Japon est un pays où les gens n'abordent pas le handicap de la même manière qu'en France, venez en découvrir les différences et débattre sur le sujet. Nous trouverons peut-être ensemble des solutions à mettre en œuvre pour faire évoluer les choses !?

Quand **Fredo** prend son accordéon et monte sur scène, c'est pour vous chanter quelques **vieilles chansons Françaises**, et c'est difficile de rester immobile... vous allez pousser la chansonnette avec elle au rythme de sa musique !

Venez chanter sur les musiques d'un **orgue de barbarie**. Remontez le temps grâce à cet instrument merveilleux et dialoguez avec Jean-Pierre qui a créé lui-même l'orgue qu'il utilise.

Vous aimez la vitesse ? Venez participer à **une course d'escargots** ! **Bruce** élève et connaît tous les secrets des gastéropodes. Il vous enseignera comment entraîner un escargot pour qu'il soit le champion de cette course atypique !

L'association **Simon de Cyrène** animera un **jeu de l'oie sur le thème du handicap**. Situations cocasses ou drôles et questions diverses vous permettront d'arriver au bout de ce jeu. A découvrir !

Avec **les ateliers et créations de Goulische**, vous apprendrez à **utiliser la pâte Fimo** pour réaliser de petits personnages, des animaux, ou tout ce qui vous passe par la tête. Vous repartirez avec votre création.

Initiation à l'Apiculture avec l'**association SAGE**. Vous apprendrez tout sur les abeilles, de leur naissance, leur vie, la production de miel à la récolte de miel par les apiculteurs.

L'**association AZCO**, association de **médiation animale** ou zoothérapie vous présentera ses activités et vous expliquera combien la présence d'un animal dans votre vie peut vous aider à vaincre le stress.

Tout au long de la semaine

Dans l'après-midi **Jeux de société et jeux de plateau**
Dans l'après-midi **Parcours fauteuil**
Dans l'après-midi **Dessin et Peinture**
Dans l'après-midi **Collecte de bouchons**
Buvette et petite restauration (*Attention, l'abus d'alcool est dangereux pour la santé*)

LUNDI 11 MARS 2019 de 14h à 21h

14h **Inauguration** de la semaine « 7 JOURS POUR TOUS »
14h-17h Atelier avec **les ateliers et créations de Gouliche**
14h30-16h30 Atelier avec **Scribouille et Barbouille**
17h **Danse contemporaine** avec la compagnie **Corps'Texte**
Dans l'après-midi Association **Handi'Chiens**
Dans l'après-midi **Shiatsu** par l'école **Shiatsu et Nerjie**, et **Phil Good**
Dans l'après-midi Association des **Bouchons 21**

MARDI 12 MARS 2019 de 14h à 19h

14h-16h Atelier avec **Bricole et Barbotine**
Dans l'après-midi Association **Handi'Chiens**
14h30-16h30 Atelier avec **Scribouille et Barbouille**
Dans l'après-midi Association des **Bouchons 21**

MERCREDI 13 MARS 2019 de 14h à 23h

14h30 et 16h30 **Lectures pour petits et grands** suivi d'un débat
15h-16h Conférence **sur le thème « mangas et handicap »**
15h-16h30 **Vieilles chansons** avec **Fredo** accordéon et chant
Dans l'après-midi Musique d'un **orgue de barbarie**
Dans l'après-midi **Course d'escargots** arbitrée par **Bruce**
Dans l'après-midi Association **Simon de Cyrène**
Dans l'après-midi Association **Handi'Chiens**
Dans l'après-midi **Shiatsu** par l'école **Shiatsu et Nerjie**, et **Phil Good**
Dans l'après-midi Association des **Bouchons 21**

20h **CONCERT,**
Un moment musical avec trois fabuleux artistes, **SIMON GOLDIN, FILANSEN, et le groupe SUNUGAAL** (avec Christian « Mansour » Léchenet et Babacar Diene). Trois artistes, trois univers, trois fois plus de raisons de rester pour découvrir leur passion. Les textes et leur musique ne pourra que vous enchanter !

ENTREE LIBRE

MERCREDI
13 MARS
20h - 22h

CONCERT LIVE



Venez découvrir les univers
musicaux de

SIMON GOLDIN
FILANSEN
SUNUGAAL

ESPACE TABOUROT DES ACCORDS

Allée du Temps Libre - SAINT-APOLLINAIRE

JEUDI 14 MARS 2019 de 14h à 19h

14h30

CONCERT

Le groupe **Flinn** vous entraîne dans les rythmes des **musiques traditionnelles irlandaises**. Un avant goût de la Saint-Patrick pour certains... et la découverte d'un univers musical à part entière pour d'autres.

14h30-16h30

Atelier avec **Scribouille et Barbouille**

Dans l'après-midi

Association **Handi'Chiens**

VENDREDI 15 MARS 2019 de 14h à 19h

15h

Initiation à l'Apiculture avec l'**association SAGE**

17h-19h

Atelier avec **Scribouille et Barbouille**

Dans l'après-midi

Association **AZCO** et la **médiation animale**

Dans l'après-midi

Association **Handi'Chiens**

Dans l'après-midi

Shiatsu par l'école **Shiatsu et Nerjie**, et **Phil Good**

Dans l'après-midi

Association des **Bouchons 21**

SAMEDI 16 MARS 2019 de 14h à 18h

14h30-16h30

Atelier avec **Scribouille et Barbouille**

14h30 et 16h30

Lectures pour petits et grands suivi d'un débat

Dans l'après-midi

Association **Handi'Chiens**

Dans l'après-midi

Shiatsu par l'école **Shiatsu et Nerjie**, et **Phil Good**

20h30

TRIBUTE TO SUPERTRAMP

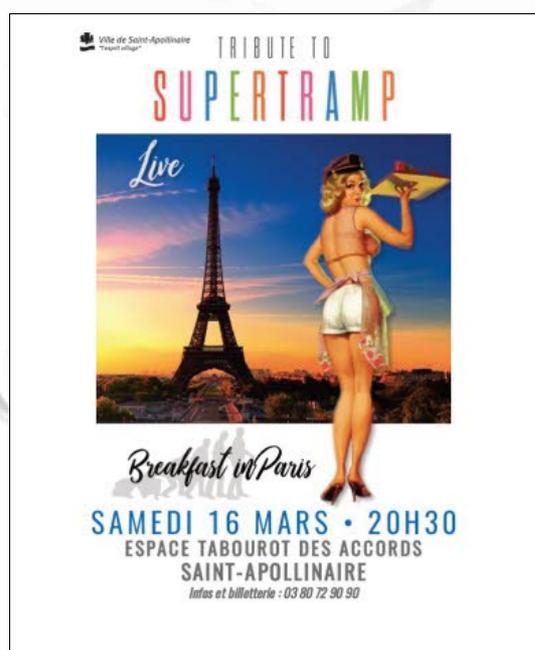
Concert organisé par la ville de Saint-Apollinaire

places et informations :

service culture – Mairie de Saint-Apollinaire

Tél. 03.80.72.90.90

[\(cliquez ici pour des informations\)](#)



ENTREE LIBRE

JEUDI
14 MARS
14h30

CONCERT LIVE



*Venez écouter les rythmes
endiablés de la musique
traditionnelle Irlandaise
avec le groupe*

FLINN

ESPACE TABOUROT DES ACCORDS

Allée du Temps Libre – SAINT-APOLLINAIRE

DIMANCHE 17 MARS 2019 de 14h à 23h

Dans l'après-midi **Scribouille et Barbouille** vous feront la lecture des textes écrits pendant la semaine, et toutes les peintures formeront une fresque qui restera exposée toute la journée.

Dans l'après-midi Musique d'un **orgue de barbarie**
Dans l'après-midi **Shiatsu** par l'école **Shiatsu et Nerjie**, et **Phil Good**

Dans l'après-midi Performance artistique
Venez découvrir **Tom**, un **artiste de rue hors du commun. Violoniste**, il vous enchantera en jouant de la musique celtique. **Claquettiste**, il vous surprendra en réalisant quelques performances en jouant du violon. **Équilibriste**, vous ne pourrez que l'encourager à faire toujours mieux...

17h **CONCERT**
Les cordes font leur cinéma. Concert spécial de **musiques de films** par le **trio de l'Orchestre Dijon Bourgogne**. Deux violons et une contrebasse vous feront revivre des instants magiques des plus grandes musiques composées pour le cinéma, d'Ennio Morricone à Michel Legrand, en passant par Vladimir Cosma.

19h **CONCERT**
Le groupe **Trio Di Vino** sera présent pour le jour de clôture de cet événement. Ce groupe musical, composé de Manon Grandjean au violon, Hannah Grandjean au violoncelle et Nicolas Stohl à la guitare, vous feront chanter, danser, et remonter le temps avec un **répertoire très varié de musiques et chansons**.

ENTREE LIBRE

**DIMANCHE
17 MARS**

15h
16h
18h



*Artiste de rue,
claquettiste,
violoniste,
jongleur*

TOM

CONCERTS LIVE

17h



Les cordes font leur cinéma

Trio de musiciens de l'Orchestre Dijon Bourgogne

19h

TRIO DI VINO

*Manon Grandjean au violon,
Hannah Grandjean au violoncelle et
Nicolas Stohl à la guitare*

ESPACE TABOUROT DES ACCORDS

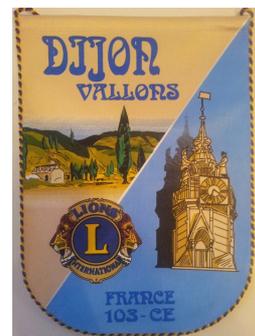
Allée du Temps Libre – SAINT-APOLLINAIRE

Nos formidables partenaires et mécènes, sans qui rien n'aurait été possible



Ville de Saint-Apollinaire

“l’ esprit village”



MONOPRIX



Phil Good
www.phil-good.fr
06 80 38 01 38



MON PREMIER ASSUREUR



PLAN d'accès

